POUNDS LOST

Starting Weight:	Goal Weight:	Start Date:	Goal Date:
000	000	00	000
000	000	\bigcirc	000
000	000	\bigcirc	000
000	000	\bigcirc	000
000	000	\bigcirc	000
000	000	\bigcirc	000
000	000	\bigcirc	000
000	000	00	000
000	000	00	000
000	000	00	000